

» Silent Witness

Zes series op dvd



www.deweekkrant.nl/webwinkel

» Volg het nieuws

Volg de krant voortaan ook op twitter

www.berkellandnieuws.nl

» Twitter mee

Volg ons en win een prijs



http://twitter.com/Klik_en_Win

» Sterrenhemel

Phoenix vertelt over actuele sterrenhemel

www.berkellandnieuws.nl



...n onderzocht of een windmolen haalbaar is. EIGEN FOTO

Onderzoek krijgt zeker nog een vervolg

Een interessant project waarvan de leerlingen veel geleerd hebben. Het onderzoek naar het plaatsen van de zonnepanelen is nog in volle gang en krijgt zeker nog een vervolg. De leerlingen van groep 8 zijn benieuwd hoe het afloopt. Maar of zij dan nog op de basisschool zitten? Volgend jaar start er namelijk voor hen een nieuwe schoolperiode in het voortgezet onderwijs.

List en bedrog in vogelwereld

Haarlo Nico de Haan is verreweg de bekendste vogelaar van Nederland. Vrijdag 25 maart komt hij bij zaal Prinsen in Haarlo vertellen over de vogelwereld. Dat doet hij op uitnodiging van de drie vogelwerkgroepen uit Berkelland (Borculo-Ruurlo, Neede en Eibergen). Nico de Haan is bekend van tv, radio en vele publicaties en een rasverteller. Het programma begint met een powerpoint presentatie over trucjes en list, liefde en bedrog in de vogelwereld. Daarna is er een korte vogelquiz, waarbij een verrekijker is te winnen. In de pauze kunnen aanwezigen kennismaken met de drie vogelwerkgroepen en met de verrekijkers van Zeiss. Dan kunnen ook boeken van Nico de Haan worden gekocht. Hij signeert ze ook. Na de pauze wordt een video over roofvogels vertoond waarbij Nico de Haan live commentaar geeft. De bijeenkomst begint om 20.00 uur. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

Sungazing, samen of alleen in de zon staren

Ron van Dijen geeft uitleg over de techniek

Ron van Dijen geeft op vrijdag 25 maart bij centrum Goud in Eibergen een lezing over sungazing oftewel zonnestaren.

► Door de redactie
► Eibergen

Ron van Dijen (1966) heeft in zijn boek Sungazing de oeroude techniek van zonnestaren en zijn eigen ervaringen beschreven voor verantwoord sungazen. De techniek is namelijk niet zonder gevaren. "Maar wie het goed doet, kan er enorm veel baat van ondervinden." Zelf leed Ron van Dijen aan chronische reumatische pijnen en mede daardoor aan depressiviteit. Ook kreeg hij een burn-out. Hij liep ziekenhuis in en uit, zonder echt verbetering te ervaren. In 2006 begon Ron van Dijen zich te verdiepen in sungazing. "Ik moest mij een hele weg banen door alle informatie die er over

te vinden was. Dat was veel en ik wist niet wat betrouwbaar is of niet. Ik miste gedetailleerde achtergrondinformatie en persoonlijke ervaringen. De informatie en ervaringen die ik heb verzameld over sungazen heb ik daarom in een boek verwerkt." Zelf begon Ron van Dijen in 2008 met sungazen. "Sungazen kan een grote invloed op je levenswijze en zienswijze hebben

» 'Wie het goed doet, kan er veel baat van ondervinden'

als je er dagelijks tijd aan besteedt. Zonlicht kan je leven letterlijk en figuurlijk verlichten. In het begin was het wat chaotisch, omdat bestaande dagritmes opeens bepaald werden door het ritme van de zon. Toen ik dat eenmaal gewend was, wilde

ik niet meer zonder. Dat komt door het goede gevoel dat ik van sungazen krijg. Zelfs in het niet altijd zonnige Nederland kun je deze methode goed toepassen." Ron beseft heel goed dat de zon ook gevaarlijk kan zijn en komt daar ook uitgebreid op terug in zijn boek. "Iedereen weet dat UV-stralen gevaarlijk kunnen zijn en daarom hanteer ik strikte regels bij deze methode. Wie zich aan deze regels houdt, kan echter genieten van de mooie kant van de zon en daar zijn profijt uit halen." Zelf merkte hij al na een paar weken veranderingen. "Ik ben beter gaan zien, voel minder pijn en kan iets wat op een depressie lijkt nu zelf bewust keren." Hij verwacht dat lezers die gaan sungazen met een paar weken ook al zullen merken dat er dingen veranderen. De lezing begint om 20.00 uur. De entree is 10 euro. Opgave kan via mail dinanth@hetnet.nl of telefonisch op 053-5728526.

HET KACHELTJE
BETAALBARE EN EXCLUSIEVE KACHELS
houtkachels gaskachels spekteenkachels pelletkachels
MEER DAN 100 HOUTKACHELS IN DE SHOWROOM
Open elke zaterdag van 09.00 -16.00 uur
of op afspraak: 06 -17 236 100
www.hotkachelje.nl
Vincent Spiegelenberg
Oude Zutphenseweg 5a, 7251 JP Vorden

Kom ook naar de 17^e ZONDAG
27 MRT 2011
HAAKSBERGSE ENGELSEMIJLENLOOP

ELKE DAG SUPERVERS & DE HOOGSTE KWALITEIT
DE VERS-TOPPERS VAN EIBERGEN!!!

Koopzondag 27 maart 2011
van 11.00 – 17.00 uur

Scandinavische Boxspring
Vlakke uitvoering
Vanaf € **995.00**
Incl 2 boxen 2 pocketveringsmatrassen 1 topper 1 hoofdbord

Ledikant Parma compleet
zwart of walnoot
Incl. bodems en matrassen
Nu vanaf € **595.00**

Slaapstore Neede
Rapenburg 4
7161 EC Neede
Tel 0545292656
CSW-erkend

ambachtelijke slagerij **de hoeve** *Altijd vers vlees*

Bakkerij SCHREUDER

Lekker slank met Frank!

-Frankenbrood- koolhydraten arm brood
Laagte 3, tel. 0545-47 14 90

Ambachtelijk beenhammetje
diverse smaken 500 gram **4,95**

Kipfilet de Paris
4 stuks **6,49**

Lenterolletjes
4 stuks **5,49**

Grillworst
met of zonder kaas 250 gram **1,75**
Geldig in Eibergen + Haaksbergen

Laagte 1 Eibergen
Tel. 0545-47 13 94